

NÁVOD NA PESTOVANIE VÝHONKOV STRUKOVÍN

A OBILNÍN

SPROUT ME
MISKA

- 1.** Do misky nasypete hrášok, mungo, slnečnicu alebo jačmeň tak, aby semenka v jednej vrstve pokryli približne 1/2-3/4 dna.
- 2.** Zalejte vodou, zakryte mriežkou a nechajte namáčať 8-12 hodín.
- 3.** Po namáčaní vodu vylejte a namočené semenka presuňte na mriežku.
- 4.** Misku na prvé 2-3 dni zakryte a každé ráno a večer poriadne pokropte vodou s pomocou rozprašovača.
- 5.** Keď začnú koreničky prerastať cez mriežku smerom nadol, naplňte misku vodou tak, aby v nej boli koreničky namočené.
- 6.** Vodu meňte pravidelne aspoň každý druhý deň.
- 7.** Mnohé výhonky (napr. hrášok) po zostrihaní opäť vyrastú a tak môžete semenka nechať na mriežke aj naďalej.
- 8.** Veľa šťastia a radosti pri klíčení!

NÁVOD NA NAKLIČOVANIE NA PODLOŽKÁCH

SPROUT ME
MISKA

- 1.** Do misky nalejte vodu po rysku, ktorú vidíte vo vnútri.
- 2.** Podložky uložte na mriežku tak, aby sa úplne napili vodou.
- 3.** Vodu meňte pravidelne aspoň každý druhý deň.
- 4.** Ak na klíčkoch vzniknú drobné biele chĺpky, nebojte sa. Nie je to pleseň, ale drobné korenky, ktoré hľadajú vodu. V tomto prípade stačí klíčky zvrchu postriekať vodou a korenky zmiznú.
- 5.** Teraz už zostáva iba čakať a tešiť sa z klíčkov, ktoré rastú takmer samé.

viac nájdete na sproutme.sk