

NÁVOD NA NAKLIČOVANIE

POHÁR

- I. 1-2 LYŽIČKY SEMIENOK ALEBO 1-2 LYŽICE STRUKOVÍN/OBILNÍN NASYPTE DO POHÁRA A ZALEJTE VODOU NA 8 HODÍN
- II. PO 8 HODINÁCH VYLEJTE VODU Z NAKLIČOVACIEHO POHÁRA. V TOMTO MOMENTE VLNKÉ SEMIENKA ZAČÍNajú RÁŠI.
- III. SEMIENKA PREPLACHUJTE VODOU 2X DENNE (NAJLEPŠIE RÁNO A VEČER) A DBAJTE NA TO ABY Z POHÁRA VŽDY VYTIEKLA VŠETKA PREBYTOČNÁ VODA.
- IV. MNOHÉ KLÍČKY TVORIA PRI RASTE JEMNÉ BIELE KORIENKY PRIPOMÍNAJÚCE VATU. NEPOMÝL' TE SI ICH S PLESŇOU, SÚ PRIRODZENOU SÚČASŤOU MLADÝCH KLÍČKOV.
- V. AK HOTOVÉ KLÍČKY NESPOTREBUJETE MÔŽETE ICH ODLOŽIŤ DO CHLADNIČKY ČÍM PREDLŽÍTE ICH ŽIVOTNOSŤ.
- VI. V POHÁRI MÔŽETE NAKLIČOVAŤ AKÉKOL'VEK STRUKOVINY, OBILNINY, A TIEŽ SEMIENKA ZELENÝCH KLÍČKOV S VÝNIMKOU TÝCH KTORÉ TVORIA PRI KONTAKTE S VODOU GÉL.

* KLÍČKY NIKDY NEVYSTAVUJTE NA PRIAME SLNEČNÉ SVETLO. MAJÚ RADŠEJ TMU, PRÍPADNE LEN ROZPTÝLENÉ DENNÉ SVETLO A BEŽNÚ IZBOVÚ TEPLITU.

